حقيبة تدريبية بعنوان

المســـــؤولية



دليل المتدرب

١٤٤٦ هـ – ٢٠٢٥ م


بسم الله الرحمن الرحيم

الفهرس

الموضوعات	الصفحة
مقدمة	١٠
تعريف المسؤولية ومفاهيم ذات صلة	١١
فوائد وميزات المسؤولية في حياتنا الشخصية والمهنية	١٣
أشكال المسؤولية	١٦
الفرق بين المساءلة والمسؤولية	٢١
أبعاد المسؤولية	٢٥
مستويات المسؤولية	٢٧
أسباب عدم تحمل المسؤولية	٣٠
شروط المسئولية	٣٢
مهارات تحمل المسؤولية	٣٣
المصادر والمراجع	٣٦

الهدف العام من البرنامج

تهدف هذه الحقيبة إلى إكساب المشاركين المعارف والمهارات المرتبطة بقيمة المسؤولية وتعريفه بأهميتها إلى جانب تعلم مهارات تعزيز المسؤولية وكيفية تطبيق هذه القيمة في حياتنا اليومية.

أهداف البرنامج

بنهاية هذا البرنامج ينبغي أن يكون المتدرب قادرًا على أن:



يَعرف معني المسؤولية ومفاهيم ذات صلة



يُعدد فوائد وميزات المسؤولية في حياتنا الشخصية والمهنية



يحدد أبعاد المسؤولية



يحدد أسباب عدم تحمل المسؤولية



يُحدد شروط المسئولية



يُفرق بين الشعور بالمسؤولية وبين تحمل والمسؤولية



يُميز بين أشكال المسؤولية



يُصنف مستويات المسؤولية



يدرك خطورة ضعف الاحساس بالمسؤولية



يتعرف على مهارات تحمل المسؤولية

استراتيجيات التدريب المتبعة بالحقيبة



المحاضرات



الحوار والمناقشة



ألعاب تدريبية



صورة وتعليق



مقاطع مرئية تدريبية



دراسات حالة

المدة الزمنية للبرنامج

عدد الأيام	يوم واحد
عدد ساعات اليوم	٤ ساعات
إجمالي عدد الساعات	٤ ساعة تدريبية

الفئات المستهدفة



- الطلاب والطالبات مرحلة التعليم المتوسط.
- كل يرغب في تطوير ذاته.

التخطيط التفصيلي للبرنامج

الجلسة الأولي لليوم الأول		
١	التقييم القبلي	١٠ دقائق
٢	مقدمة	٥ دقائق
٣	تعريف المسؤولية ومفاهيم ذات صلة	١٥ دقيقة
٤	نشاط (١) حوار ومناقشة	١٠ دقائق
٥	فوائد وميزات المسؤولية في حياتنا الشخصية والمهنية	١٠ دقائق
٦	نشاط (٢) فيديو تدريبي	٥ دقائق
٧	أشكال المسؤولية	٣٥ دقيقة
٨	نشاط (٣) لعبة تدريبية	١٠ دقائق
٩	الفرق بين المساءلة والمسؤولية	١٥ دقيقة
الجلسة الثانية: لليوم الأول		
١	أبعاد المسؤولية	١٥ دقيقة
٢	نشاط (٤) دراسة حالة	١٥ دقيقة
٣	مستويات المسؤولية	٢٠ دقيقة
٤	نشاط (٥) صورة وتعليق	١٥ دقيقة
٥	أسباب عدم تحمل المسؤولية	١٠ دقائق
٦	شروط المسئولية	١٥ دقيقة
٧	مهارات تحمل المسؤولية	٢٠ دقيقة
٨	التقييم البعدي	١٠ دقائق

الجلسة التدريبية الأولى



الأهـــــــداف التفصيلية

بنهاية هذه الجلسة ينبغي أن يكون المتدرب قادراً على أن:

- يَعرف معني المسؤولية ومفاهيم ذات صلة
- يُفرق بين الشعور بالمسؤولية وبين تحمل والمسؤولية
- يُعدد فوائد وميزات المسؤولية في حياتنا الشخصية والمهنية
- يُميز بين أشكال المسؤولية.

نموذج التوقعات

صف لنا ما هي توقعاتك عن هذه الجلسة التدريبية؟

م	اتوقع أن اتعلم في هذه الجلسة
١	
٢	
٣	
٤	
٥	
٦	
٧	
٨	
٩	
١٠	
١١	
١٢	
١٣	
١٤	
١٥	
١٦	
١٧	
١٨	
١٩	
٢٠	

مقدمة

المسؤولية هي لبنة أساسية في بناء شخصيتنا. فهي التي تشكلنا وتصقلنا، وتجعلنا ننضج ونكبر، فكل قرار نتخذه وكل خطوة نخطوها؛ تحمل في طياتها قدرًا من المسؤولية، وكلما تحملنا هذه المسؤولية، كلما ازدادت ثقتنا بأنفسنا وقدرتنا على مواجهة الحياة، وإذا نظرنا إلى الشباب والفتيات اليوم نجدهم في مرحلة التحول والانطلاق نحو آفاق جديدة مع التطور التكنولوجي والثورة المعلوماتية وهي مرحلة مليئة بالتحديات والمسؤوليات التي تنتظرنا في كل منعطف، فبعد أن كنا أطفالًا نلعب ونمرح، أصبحنا شركاء في بناء المستقبل، "نحن شباب اليوم، وسنكون بمشيئة الله قادة الغد. لذلك، تقع على عاتقنا مسؤولية كبيرة تجاه مجتمعنا، فالمجتمع ليس مجرد مجموعة من الأفراد، بل هو كيان حي يتطور ويتغير بفعلنا، فعلينا أن نكون جزءًا من هذا التغيير، وأن نساهم في بناء مجتمع أفضل وأكثر تقدمًا."

المسؤولية إذن ليست عبئًا ثقيلًا، بل هي جناحان ننطلق بهما نحو آفاق أوسع، وهي سلاحنا في مواجهة تحديات الحياة".



تعريف المسؤولية ومفاهيم ذات صلة



أولا: تعريف المسؤولية:

تُعرف بأنها التزام أخلاقي وقانوني بالتصرف بطريقة معينة، وتحمل عواقب أفعال المرء وقراراته؛ وطبيعة شعور الفرد بالالتزام تجاه الآخرين والمجتمع ككل.

ثانيًا: مفاهيم ذات صلة بالمسؤولية:

أ- معني تحمل المسؤولية:

تحمل المسؤولية يعني أن تكون مسؤولاً عن أفعالك وكلماتك وواجباتك. إنها تعني أنك مستعد لتحمل عواقب اختياراتك وقراراتك.

ب- مفهوم الشعور بالمسؤولية:

الشعور بالمسؤولية هو إدراك المرء بالتزاماته تجاه نفسه والآخرين والمجتمع ككل. إنه شعور داخلي بالواجب والالتزام بالتصرف بطريقة أخلاقية ومسؤولة.

ما الفرق بين الشعور بالمسؤولية وتحمل المسؤولية؟:

الميزة	الشعور بالمسؤولية	تحمل المسؤولية
المنبع	داخلي	خارجي
التركيز	الالتزامات الداخلية	الإجراءات الخارجية
الدافع	الرغبة في التصرف بشكل صحيح	الخوف من العواقب
المرحلة	يسبق تحمل المسؤولية	يتبع الشعور بالمسؤولية
النتيجة	تحمل المسؤولية	الشعور بالإنجاز والرضا

نشاط (١)



حوار ومناقشة

١٠ دقائق



مجموعات

سيعرض عليك مواقف المطلوب منك أن تناقش زملائك وتحدد بعد قراءتكم للموقف هل يعبر عن شعور بالمسؤولية أم إحساس بالمسؤولية.

الموقف	أكتب في هذه الخانة شعور / تحمل مسئولية
ترتيب سريرك كل صباح.	
مساعدة والديك في الأعمال المنزلية دون أن يُطلب منك ذلك.	
الاعتناء بحيوانك الأليف	
إكمال واجباتك المدرسية في الوقت المحدد.	
الاستماع إلى معلميك في الفصل.	
المشاركة في الأنشطة الصفية.	
إعادة تدوير القمامة.	
مساعدة جارك المسن في حمل أغراضه.	
التطوع في أنشطة أو منظمة خيرية.	
أن تكون صادقًا مع أصدقائك وعائلتك.	
الوفاء بوعودك.	
الاعتذار عندما ترتكب خطأ.	

فوائد وميزات المسؤولية في حياتنا الشخصية والمهنية

الشخص الذي يتصف بأنه شخص جدير بالمسئولية هو شخص ناجح في الحياة سواء في جانب حياته الشخصية أو المهنية وفيما يلي أهم فوائد وميزات المسؤولية في كلا الجانبين:



أولا بالنسبة للحياة الشخصية:

- **زيادة الثقة بالنفس :**عندما نتحمل المسؤولية عن أفعالنا وقراراتنا، فإننا نبني ثقتنا بأنفسنا وقدراتنا.
- **تحسين العلاقات :**عندما نكون مسؤولين، فإننا نكسب احترام وثقة الآخرين من حولنا.
- **شعور أكبر بالهدف :**عندما نتحمل المسؤولية عن جوانب مختلفة من حياتنا، فإننا نشعر بمزيد من الهدف والوفاء.
- **تقليل التوتر والقلق :**عندما نتحمل المسؤولية، فإننا نسيطر بشكل أكبر على حياتنا، مما قد يساعد في تقليل التوتر والقلق.

المصادر والمراجع

- سميرة لغويل، نوال زمالي(٢٠١٦)، المسؤولية الاجتماعية: المفهوم ، الأبعاد، المعايير. مجله العلوم الإنسانية والاجتماعية العدد 27. جامعة تبسة.
- نعمة مصطفى، زينب صلاح (٢٠١٥) إدارة الوقت والجهد وعلاقته بتحمل المسؤولية لدى المراهقين، المجلة العلمية لكلية التربية النوعية العدد الرابع، جامعة المنوفية.
- مهارة تحمل المسئولية (مقال) موقع مؤسسة الملك عبدالعزيز ورجاله للموهبه والإبداع https://services.mawhiba.org/SkillsDevelopment/Pages/SkillView.aspx?Sid=174&SpItemId=68
- المسؤولية وانواعها: البوصلة في فهم الالتزام والتفاعل(مقال) موقع ماي بيوت – السعودية https://www.bayut.sa/blog/%D9%85%D9%82%D8%AA%D8%B7%D9%81%D8%A7%D8%AA/%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B3%D8%A4%D9%88%D9%84%D9%8A%D8%A9-%D9%88%D8%A7%D9%86%D9%88%D8%A7%D8%B9%D9%87%D8%A7-%D8%A7%D9%84%D8%A8%D9%88%D8%B5%D9%84%D8%A9-%D9%81%D9%8A-%D9%81%D9%87%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%A7/